



日	曜	献立名	主要材料			間食	乳児おやつ(午前)
			血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	身体の調子をよくするもの		乳児・幼児おやつ(午後)
1	土	きつねうどん キャベツのおかか和え 果物	牛乳, 油揚げ, しらす干し, かつお節 糸かつお, かまぼこ, ハム	菓子, うどん, 砂糖, パン	人参, 葱, キャベツ, 玉葱, もやし, 干椎茸 バナナ, ビーマン	牛乳 菓子 牛乳 ごまトースト	
3	月	カレーライス 春キャベツのマリネ 一口ゼリー	牛乳, 牛肉, スキムミルク	焼麩, 精白米, じゃが芋, 砂糖, グラニュー糖 油, バター	人参, グリンピース, キャベツ, きゅうり, 生姜 玉葱, にんにく, レーズン	お茶 菓子 ミルク 麩のラスク	
4	火	御飯 三絲湯 ナムル ボイルウインナー	牛乳, 豆腐, 豚肉, ハム, ウインナー スキムミルク	精白米, 春雨, 砂糖, 菓子, ごま油	りんご, チンゲン菜, 人参, 葱, たけのこ水煮 玉葱, もやし, 木耳, 生椎茸, フルーン	牛乳 果物 ミルク フルーン 菓子	
5	水	パン ポークビーンズ 和風サラダ 果物	牛乳, あん, 茹大豆, 豚肉, スキムミルク 塩わかめ	パン, もち米, じゃが芋, 砂糖, 油	バナナ, 小松菜, トマト, トマトピューレ 人参, キャベツ, 大根, 玉葱, しめじ茸, りんご	牛乳 果物 お茶 桜もち	
6	木	御飯 魚のマヨネーズ焼き 付け合せ コンソメスープ	牛乳, 鮭, ベーコン, スキムミルク	小麦粉, 精白米, 上新粉, 砂糖, 油 バター, マヨネーズ	オレンジ, 人参, 葱, ビーマン, ブロッコリー 赤ビーマン, キャベツ, 玉葱, しめじ茸	牛乳 果物 ミルク ショートブレッド	
7	金	五目うどん にしき和え 果物	牛乳, 油揚げ, 若鶏肉	うどん, 砂糖, ごま油	小松菜人参, 葱, きゅうり, ごぼう, コーン缶 もやし, えのき茸, 木耳, バナナ	牛乳 チーズ お茶 たこ焼き	
8	土	豆乳入りスープバグッティ スティック野菜 果物	牛乳, 豆乳, ハム	菓子, スバグティ, マヨネーズ, じゃが芋	さやいんげん, 人参, きゅうり, 大根, 玉葱 しめじ茸, レモン汁, オレンジ	牛乳 菓子 牛乳 フライドポテト	
10	月	御飯 クリームシチュー ひじき入りサラダ 一口ゼリー	牛乳, ツナ缶, 若鶏肉, スキムミルク 粉チーズ, ひじき	精白米, 食パン, じゃが芋, 砂糖, グラニュー糖 油, マーガリン	人参, グリンピース, きゅうり, 大根 玉葱, マッシュルーム缶	牛乳 菓子 ミルク チーズトースト	
11	火	御飯 豚肉と野菜の生姜炒め 豆腐の味噌汁 果物	牛乳, 豆腐, 煮干し, 粉かつお, 豚肉 スキムミルク, 青のり粉, みそ	小麦粉, 精白米, 上新粉, 砂糖, 油, ごま	りんご, いら, 人参, 葱, ビーマン, キャベツ 生姜, 玉葱, しめじ茸, 山芋, オレンジ	牛乳 果物 ミルク 葱焼き	
12	水	御飯 豆腐ナゲット 付け合せ 野菜スープ	牛乳, 豆腐, ツナ缶, 若鶏挽肉, ベーコン ゼラチン, スキムミルク, 寒天	パン粉, 精白米, てん粉, 砂糖, 油	オレンジ, チンゲン菜, トマト, 人参 スナップエンドウ, グリンピース, 玉葱 コーン缶, 木耳, しめじ茸, オレンジジュース	牛乳 果物 ミルク オレンジゼリー 菓子	
13	木	御飯 魚の西京焼き 酢の物 麩のすまし汁	牛乳, きな粉, かつお節, さわら, スキムミルク 塩わかめ, 白みそ	小麦粉, 精白米, 白玉麩, 砂糖, 油	バナナ, 小松菜, 人参, 三つ葉, キャベツ 玉葱, えのき茸	牛乳 果物 ミルク きな粉蒸しパン	
14	金	牛丼 甘酢漬け 果物	豆乳, 牛肉, チーズ	精白米, 米粉, 糸こんにゃく, 砂糖, 油, ごま, ジャム	チンゲン菜, 人参, 葱, ごぼう, 生姜, 玉葱 もやし, 木耳, バナナ	牛乳 チーズ お茶 米粉ジャムケーキ	
15	土	ラーメン 即席漬け 果物	牛乳, しらす干し, 焼き豚, 刻み昆布 生クリーム	菓子, 中華そば(茹), 砂糖, 油, ごま, マリー	小松菜, 人参, 葱, キャベツ, きゅうり, 生姜 しなちく, 玉葱, もやし, 木耳, レモン汁 オレンジ	牛乳 菓子 牛乳 ビスケットケーキ	

日	曜	献立名	主要材料			間食	乳児おやつ(午前)
			血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	身体の調子をよくするもの		乳児・幼児おやつ(午後)
17	月	御飯 カレー肉じゃが レモン酢和え 果物	豚肉、刻み昆布、チーズ	精白米、米粉、糸こんにゃく、じゃが芋、砂糖、油 グラニュー糖、食パン	さやいんげん、人参、キャベツ、きゅうり 玉葱、バナナ、レモン汁	牛乳 チーズ お茶 ラスク	
18	火	御飯 春野菜汁 焼きししゃも にしき和え	牛乳、豆腐、絹豆腐、煮干し、ししゃも ちくわ、豚肉、スキムミルク	小麦粉、精白米、じゃが芋、砂糖、油、ごま	オレンジ、人参、葱、キャベツ、きゅうり 玉葱、もやし	牛乳 果物 ミルク 豆腐ごまドーナツ	
19	水	御飯 豆腐の炒め煮 ビーフンサラダ 果物	牛乳、豆腐、豚肉、焼き豚、スキムミルク 粉チーズ	小麦粉、精白米、ビーフン、でん粉、砂糖 油、ごま油、バター、マヨネーズ	バナナ、人参、葱、キャベツ、きゅうり 生姜、玉葱、もやし、干椎茸、オレンジ	牛乳 果物 ミルク チーズクッキー	
20	木	御飯 魚の塩焼き 若竹煮 玉葱の味噌汁	牛乳、きな粉、絹豆腐、油揚げ、煮干し、鮭 さつま揚げ、スキムミルク、塩わかめ、みそ	精白米、白玉粉、じゃが芋、砂糖、ごま、マカロニ	さやえんどう、人参、葱、たけのこ、玉葱 しめじ茸、レモン汁	牛乳 菓子 お茶 三上:利休白玉 三末:マカロニきな粉	
21	金	御飯 鶏肉のチーズ焼き 付け合せ コーンスープ	牛乳、若鶏肉、ベーコン、スキムミルク、チーズ	マカロニ、精白米、さつま芋、じゃが芋、砂糖、油	りんご、人参、葱、キャベツ、生姜、玉葱 コーン缶、にんにく、れんこん	牛乳 果物 ミルク 野菜チップス	
22	土	ミートスパゲティ フロッコリーサラダ 果物	牛乳、牛挽肉、豚挽肉、粉チーズ	菓子、スパゲティ、砂糖、油 ホットケーキミックス、こしあん	トマトホール缶、人参、フロッコリー グリーンピース、キャベツ、玉葱、コーン缶 にんにく、しめじ茸、バナナ	牛乳 菓子 牛乳 あんまん	
24	月	パン ポテトのオープン焼き 付け合せ レタススープ	牛乳、しらす干し、牛挽肉、豚挽肉、ベーコン スキムミルク、チーズ、塩わかめ	パン、パン粉、精白米、じゃが芋、油、ごま	果物、人参、パセリ、フロッコリー、玉葱 レタス、生椎茸	牛乳 チーズ お茶 わかめおにぎり	
25	火	春の炊き込みご飯 和え物 えのきたけのすまし汁	牛乳、豆腐、油揚げ、しらす干し、かつお節 若鶏肉、ゼラチン、生クリーム、スキムミルク 寒天	精白米、砂糖、ジャム	バナナ、さやえんどう、人参、葱、きゅうり だけのご水煮、玉葱、ふき、もやし えのき茸、干椎茸	牛乳 果物 ミルク パンナコッタいちごソース	
26	水	御飯 洋風スープ ちくわの磯辺揚げ ツナとアスパラのサラダ	牛乳、ツナ缶、ちくわ、若鶏肉、ハム、 スキムミルク、青のり粉	小麦粉、ロールパン、精白米、じゃが芋 でん粉、砂糖、油、マヨネーズ	オレンジ、アスパラ、人参、葱、キャベツ きゅうり、玉葱、黄ピーマン、しめじ茸	牛乳 果物 ミルク ハムサンド	
27	木	御飯 魚のごま揚げ 付け合せ 切干大根の味噌汁	牛乳、豆腐、煮干し、カレイ、スキムミルク、みそ	小麦粉、パン粉、精白米、砂糖、油、ごま	りんご、人参、葱、キャベツ、生姜、切干大根 玉葱、コーン缶、みかん缶、パイン缶、黄桃缶 バナナ	牛乳 果物 ミルク フルーツボンチ	
28	金	御飯 中華風ローストチキン 中華和え チンゲン菜のスープ	牛乳、若鶏肉、ハム、スキムミルク、牛乳	小麦粉、精白米、砂糖、油、ごま油、マーガリン	バナナ、チンゲン菜、人参、キャベツ、生姜 玉葱、にんにく、もやし、えのき茸、木耳 レモン汁	牛乳 果物 お茶 バナナホットケーキ	
29	土	昭和の日					



☆ご入園・ご進級おめでとうございます☆

これから始まる新しい環境で、みんなで食べる食事に喜びや興味、学びが持てるよう
色々な献立を考えています♪子ども達にとって楽しい給食、おやつ時間となるように、
安心・安全な美味しい給食を提供していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願
いいたします☆

