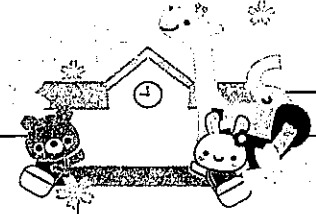
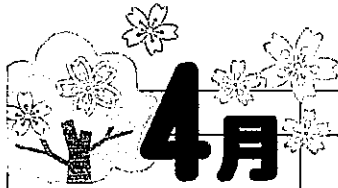


# あまきこども園 献立表



					01日 (土)
					焼きそば にら入り中華スープ ーロゼリー
					菓子
03日 (月)	04日 (火)	05日 (水)	06日 (木)	07日 (金)	08日 (土)
ごはん 鶏肉の竜田揚げ 彩りナムル わかめスープ	豚丼 菜の花とツナマヨネーズ和え えのきのすまし汁	ごはん さわらの照焼き ひじきの炒り煮 豆腐の味噌汁	わかめごはん 高野豆腐の卵とじ ちくわのカレーあげ 果物 (オレンジ)	ごはん 豚肉の生姜焼き キャベツと赤ピーマンの付け合せ 油揚げのみそ汁	和風ツナスパゲティ 大根レモンサラダ 果物 (バナナ)
牛乳 きな粉蒸しパン	牛乳 チヂミ	牛乳 シュガートースト	牛乳 オレンジゼリー せんべい (ハッピーターン)	牛乳 みたらしだんご	菓子
10日 (月)	11日 (火)	12日 (水)	13日 (木)	14日 (金)	15日 (土)
ごはん 厚揚げのそぼろ煮 ひじきとツナのサラダ 果物 (バナナ)	ごはん 酢鶏 中華スープ 果物 (オレンジ)	ロールパン(2個) じゃがいものチーズ焼き ブロッコリーサラダ コンソメスープ	ごはん 魚のみそ煮 ごま酢和え 豆腐のすまし汁	ごはん 豆腐と豚肉の炒め物 レタスの中華スープ 果物 (オレンジ)	チキンライス ゴママヨ和え コンソメスープ
牛乳 さくらもち	牛乳 ココアマフィン	牛乳 ゆかりおにぎり	牛乳 おふラスク	牛乳 バナナホットケーキ	菓子
17日 (月)	18日 (火)	19日 (水)	20日 (木)	21日 (金)	22日 (土)
ごはん 春野菜のスープ 焼きししゃも 大豆とわかめの和え物	たけのご飯 もやしとちくわの和え物 厚揚げの味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き フレンチサラダ 豆乳スープ	二色丼 胡瓜のごま和え わかめのすまし汁	ごはん 鮭のタルタルソースフライ キャベツ付け合せ じゃが芋のみそ汁	肉うどん ぎゅうりの酢の物 果物 (バナナ)
牛乳 ポテトもち	牛乳 チーズクッキー	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 ホットドッグ	牛乳 バナナコッタいちごソース	菓子
24日 (月)	25日 (火)	26日 (水)	27日 (木)	28日 (金)	29日 (土)
ごはん さわらの西京焼き 酢の物 麩のすまし汁	パン スパニッシュオムレツ アスパラガスのサラダ マカロニスープ	チキンカレー ハワイアンサラダ 果物(いちご)	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリー和え 白菜の味噌汁	ごはん ボークビーンズ ツナサラダ 果物 (バナナ)	昭和の日
牛乳 マカロニきなこ	牛乳 鮭おにぎり	牛乳 フルーツポンチ	牛乳 ドーナツボンボン	牛乳 ショートブレッド	

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。