

R5年度



5月 めにゅ〜カレンダー



かんだ保育園

日	曜	献立名	主要材料			間食	乳児おやつ(午前)	
			血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	身体の調子をよくするもの		乳児・幼児おやつ(午後)	
1	月	御飯 ポテトスープ ポイルウインナー キャベツサラダ	牛乳, 若鶏肉, ウインナー, スキムミルク	小麦粉, 精白米, じゃが芋, 砂糖油, バター	オレンジ, 人参, パセリ, キャベツ, きゅうり 玉葱, コーン缶, しめじ茸, レーズン	牛乳 果物	ミルク レーズンクッキー	
2	火	 ♪お楽しみプレート♪ 						
3	水	憲法記念日						
4	木	みどりの日						
5	金	こどもの日						
6	土	和風スパゲティ ツナサラダ 果物	牛乳, かつお節, ツナ缶, ベーコン	菓子, スパゲティ, 油, ごま油	小松菜, 人参, フロッコリー, キャベツ, 玉葱 生椎茸, バナナ	牛乳 菓子	牛乳 オレオカップケーキ	
8	月	御飯 豆腐ハンバーグ 粉ふき芋 コンソメスープ	牛乳, しぼり豆腐, 牛挽肉, 豚挽肉, ベーコン ゼラチン, スキムミルク, 寒天	パン粉, 精白米, じゃが芋, 砂糖, 菓子 油, ごま	オレンジ, 人参, パセリ, キャベツ, 玉葱 コーン缶, オレンジジュース	牛乳 果物	ミルク キャロットゼリー 菓子	
9	火	鮭寿司 玉葱のすまし汁 果物	牛乳, 豆腐, かつお節, 塩鮭, 卵 スキムミルクチーズ, もみのり 塩わかめ, 粉かつお	精白米, 砂糖, 菓子, 油, ごま, 上新粉	バナナ, 人参, 葱, きゅうり, 玉葱, えのき茸 りんご	牛乳 果物	ミルク チヂミ	
10	水	御飯 豆腐チャンプルー 華風スープ 果物	牛乳, きな粉, 豆腐, 豚肉, ベーコン スキムミルク, 中みそ	精白米, ビーフン, 食パン, 砂糖 グラニュー糖, ごま油, マーガリン, 菓子	にら, 人参, 葱, たけのこ水煮, 玉葱, もやし 木耳, 生椎茸, バナナ	牛乳 菓子	ミルク きな粉トースト	
11	木	御飯 魚のチーズ風味天ぷら 付け合せ じゃが芋の味噌汁	牛乳, 煮干し, カレイ, ゼラチン スキムミルク, 粉チーズ, 寒天, 中みそ	麦粉, 精白米, じゃが芋, 砂糖, 油	オレンジ, 人参, さやえんどう, キャベツ 玉葱, コーン缶, みかん缶, パイン缶 黄桃缶, レモン汁	牛乳 果物	ミルク 杏仁豆腐	
12	金	御飯 若鶏の甘辛 付け合せ わかめのすまし汁	牛乳, 豆腐, かつお節, ツナ缶, 若鶏肉もも スキムミルク, 昆布, 塩わかめ	ロールパン, 精白米, でん粉, 砂糖, 油 マーガリン, マヨネーズ	りんご, トマト, 人参, 葱, スナップエンドウ きゅうり, ごぼう, 玉葱	牛乳 果物	ミルク かみかみサンド	
13	土	五目うどん ごま酢和え 果物	牛乳, 油揚げ, かつお節, ちくわ, 若鶏肉 昆布	菓子, うどん, 砂糖, ごま油, ごま	小松菜, 人参, 葱, きゅうり, ごぼう, もやし えのき茸, 木耳, バナナ	牛乳 菓子	牛乳 ボンデケーショ	
15	月	パン ハンガリアンシチュー フレンチサラダ 果物	牛乳, 糸かつお, 牛挽肉, 豚挽肉	パン, 精白米, じゃが芋, 砂糖, 油	オレンジ, アスパラ, 人参, グリンピース キャベツ, 生姜, 玉葱, コーン缶, にんにく 黄ピーマン, しめじ茸, 梅干し, みかん缶 りんご	牛乳 果物	お茶 梅コーンおにぎり	

日	曜	献立名	主要材料			間食	乳児おやつ(午前)
			血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	身体の調子をよくするもの		乳児・幼児おやつ(午後)
16	火	豆御飯 きんぴらごぼう 厚揚げの味噌汁	牛乳, 厚揚げ, 煮干し, しらす干し さつま揚げ, スキムミルク, チーズ, 中みそ	小麦粉, 精白米, もち米, 糸こんにゃく, 砂糖 油, バター, ごま	人参, 葱, ピーマン, アラスカ, ごぼう 玉葱, しめじ茸	牛乳 一口ゼリー ミルク チーズマフィン	
17	水	御飯 カレー肉じゃが レモン酢和え 果物	豚肉, 刻み昆布, 甘納豆, 牛乳	精白米, 米粉, 糸こんにゃく, じゃが芋 砂糖, 油, 菓子	さやいんげん, チンゲン菜, 人参, きゅうり 玉葱, もやし, レモン汁, パナナ	牛乳 菓子 お茶 米粉甘納豆蒸しパン	
18	木	御飯 魚の煮付け おかか和え 玉葱の味噌汁	牛乳, 油揚げ, 煮干し, 糸かつお, さわら 豚肉, スキムミルク, 中みそ, チーズ	小麦粉, 精白米, 上新粉, 砂糖, ごま油, 菓子	バナナ, チンゲン菜, にら, 人参, 葱 キャベツ, きゅうり, 生姜, 玉葱 もやし, 生椎茸	牛乳 果物 ミルク 棒チーズ 菓子	
19	金	中華丼 チンゲン菜のスープ 果物	豚肉, ハム, 牛乳, スキムミルク, チーズ	小麦粉, 精白米, 砂糖, でん粉	人参, たけのこ水煮, 玉葱, キャベツ, 木耳 チンゲン菜, しめじ茸, パナナ	牛乳 チーズ ミルク ナゲット	
20	土	みそラーメン 小魚入りはりはり漬け 果物	牛乳, しらす干し, かまぼこ, 焼き豚 刻み昆布, 中みそ	菓子, 中華そば, 砂糖	小松菜, 人参, 葱, 生姜, 切干大根, 玉葱 コーン缶, にんにく, もやし, オレンジ	牛乳 菓子 牛乳 ごまトースト	
22	月	御飯 肉団子と豆腐のスープ ハンサンスー 果物	牛乳, 豆腐, 若鶏挽肉, ハム, スキムミルク	小麦粉, 精白米, でん粉, 春雨, 砂糖, ごま油 バター, ごま	バナナ, にら, 人参, きゅうり, 生姜, 玉葱 木耳, 干椎茸, オレンジ, パイン缶 レーズン	牛乳 果物 ミルク パイナップルケーキ	
23	火	御飯 タンドリーチキン 付け合せ キャベツのスープ	若鶏肉, 牛乳, スキムミルク, ベーコン	精白米, 菓子	キャベツ, 人参, 玉葱, コーン缶, パセリ にんにく	牛乳 菓子 ミルク プリン 菓子	
24	水	御飯 セロリのかき揚げ 付け合せ えのきたけの味噌汁	牛乳, 茹大豆, 豆腐, 煮干し, ハム スキムミルク, 中みそ	小麦粉, 精白米, さつま芋, 油, ごま	オレンジ, 人参, 葱, キャベツ, セロリー 玉葱, コーン缶, えのき茸	牛乳 果物 ミルク セサミクッキー	
25	木	御飯 魚のバーベキューソースかけ 付け合せ 豆乳スープ	牛乳, 豆乳, 鮭, ベーコン	小麦粉, マカロニ, 精白米, じゃが芋, でん粉 砂糖, 油	りんご, 小松菜, トマト, 人参, キャベツ ごぼう, 玉葱, しめじ茸, りんご, レモン汁	牛乳 果物 お茶 ごぼじゃがフライ	
26	金	御飯 牛肉と野菜のオイスターソース炒め にらのスープ 果物	牛乳, きな粉, 絹豆腐, 牛肉, チーズ	精白米, 白玉粉, でん粉, 砂糖, 油, ごま油	チンゲン菜, にら, 人参, 赤ピーマン アラスカ, 玉葱, もやし, 黄ピーマン えのき茸, 木耳, パナナ	牛乳 チーズ お茶 三末 きな粉蒸しパン 三上 ひすい白玉	
27	土	焼きうどん オニオンスープ 果物	牛乳, 豆腐, 粉かつお, かまぼこ 豚肉, 青のり粉, ウィンナー	菓子, うどん, 油, 小麦粉	人参, 葱, キャベツ, 玉葱, もやし, 木耳 オレンジ	牛乳 菓子 牛乳 アメリカンドック	
29	月	パン 鶏肉のマーマレード焼き 付け合せ ミネストラスープ	牛乳, チーズ, 若鶏肉, ツナ缶	精白米, 砂糖, じゃが芋, 油	ブロッコリー, 人参, 玉葱, トマト, セロリー パセリ, 小松菜	牛乳 チーズ お茶 小松菜とツナの味噌おにぎり	
30	火	中華風炊き込みご飯 ナムル ワンタンスープ	牛乳, 油揚げ, 若鶏肉, 焼き豚 スキムミルク	ワンタンの皮, 精白米, もち米, じゃが芋 砂糖, ごま油, バター, ごま	オレンジ, チンゲン菜, 人参, 葱, パセリ グリーンピース, たけのこ水煮, 玉葱, もやし 木耳, 生椎茸	牛乳 果物 ミルク じゃが芋のバター焼き	
31	水	御飯 五目汁 焼きししゃも いそ煮	牛乳, 茹大豆, 豆腐, 煮干し, ししゃも さつま揚げ, 豚肉, 卵, スキムミルク ひじき, ヨーグルト	小麦粉, 精白米, でん粉, 砂糖, 油 マーガリン, ごま, 黒ごま	りんご, さやいんげん, かぼちゃ, 人参, 葱 ごぼう, みかん缶, パイン缶, パナナ, 黄桃缶	牛乳 果物 ミルク フルーツヨーグルト	



5月5日はこどもの日です☆彡

こどもの日には”鯉のぼり”を立てて”柏餅”を食べる日本独自の風習があります。柏は新芽が出るまで葉が落ちないことから、【家系が絶えない】という縁起のいい木として考えられてきました。また柏の葉は、香りが強いので邪気をはらうといわれています。

☆保育園でも5月2日のおやつ(幼児組)で柏餅があるので楽しみにしてね☆

