

R5年度



# 3月 めにゅ〜カレンダー

11日(月)~15日(金)が、そらぐみさんのリクエスト給食です!



かんだ保育園

日	曜	献立名	主要材料			間食	乳児おやつ(午前)
			血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの			乳児・幼児おやつ(午後)
1	金		♪ひなまつりプレート♪				
2	土	焼きビーフン 中華スープ 果物	牛乳、豆腐、豚肉、青のり粉	菓子、ビーフン、油、小麦粉、バター	チンゲン菜、人参、ピーマン、キャベツ 玉葱、木耳、しめじ茸、バナナ	牛乳 菓子 牛乳 クッキー	
4	月	ごはん 親子煮 はりはり和え 果物	牛乳、高野豆腐、しらす干し、若鶏肉、ハム 卵、チーズ	精白米、食パン、じゃが芋、砂糖、油	小松菜、人参、葱、ピーマン、切干大根 玉葱、バナナ	牛乳 チーズ お茶 ピザトースト	
5	火	ごはん ヒレカツ ゆでキャベツ わかめのすまし汁	牛乳、豆腐、かつお節、ゼラチン、 豚肉ヒレ肉、スキムミルク、昆布、寒天 塩わかめ	小麦粉、パン粉、精白米、砂糖、菓子、油	人参、葱、きゅうり、生姜、玉葱、にんにく 木耳、りんご、みかん缶、キャベツ	牛乳 果物 ミルク 牛乳かん 菓子	
6	水	パン 豆腐のミートソースグラタン 付け合せ レタススープ	牛乳、豆腐、糸かつお、ツナ缶、若鶏挽肉 ハム、チーズ、中味噌	パン、精白米、砂糖、油、ごま油、菓子	小松菜、トマトピューレ、人参、にんにく ブロッコリー、グリーンピース、玉葱、レタス 生椎茸、しめじ茸	牛乳 菓子 お茶 小松菜とツナのみそおにぎり	
7	木	ごはん 魚のごまみそ焼き 甘酢漬け そうめん汁	かつお節、さわら、かまぼこ 粉チーズ、刻み昆布、中味噌	そうめん、精白米、じゃが芋、でん粉、砂糖 油、ごま	バナナ、人参、葱、パセリ、キャベツ、生姜 玉葱、もやし	牛乳 果物 お茶 カレー風味ポテトもち	
8	金	ごはん 牛肉と野菜のオイスターソース炒め にらと豆腐のスープ 果物	牛乳、きな粉、豆腐、牛肉、スキムミルク	食パン、精白米、砂糖、油、ごま油 マーガリン	オレンジ、チンゲン菜、にら、人参 赤ピーマン、玉葱、もやし、黄ピーマン えのき茸、木耳、りんご	牛乳 果物 ミルク きな粉ラスク	
9	土	野菜ラーメン 小魚のごまがらめ 果物	牛乳、かえりちりめん、豚肉、卵	菓子、中華そば、砂糖、油、ごま、小麦粉 バター、生クリーム	人参、葱、キャベツ、生姜、しなちく、玉葱 コーン缶、もやし、オレンジ	牛乳 菓子 牛乳 シュークリーム	
11	月	カレーライス ツナサラダ 果物	牛乳、牛肉、ツナ缶、チーズ、スキムミルク	精白米、じゃが芋、砂糖、グラニュー糖 油、バター、小麦粉	人参、グリーンピース、キャベツ きゅうり、生姜、玉葱、にんにく パイン缶、レーズン、レモン汁	牛乳 菓子 ミルク チュロス	
12	火	ごはん 魚のバーベキューソースかけ 付け合せ コンソメスープ	牛乳、絹豆腐、生鮭、ベーコン スキムミルク、チーズ	精白米、白玉粉、じゃが芋、でん粉 砂糖、油	かぼちゃ、トマト、人参、パセリ キャベツ、玉葱、しめじ茸、りんご レモン汁	牛乳 チーズ ミルク フライドポテト	
13	水	ごはん 若鶏の竜田揚げ 付け合せ 玉葱のみそ汁	牛乳、小豆、油揚げ、煮干し、若鶏肉もも スキムミルク、中味噌	小麦粉、精白米、でん粉、砂糖、油 マーガリン	りんご、小松菜、人参、キャベツ、生姜 玉葱、えのき茸	牛乳 果物 ミルク お花クッキー	
14	木	みそラーメン 即席漬け 果物	牛乳、かまぼこ、焼き豚、刻み昆布、中味噌 スキムミルク	中華そば、砂糖、ごま	小松菜、人参、葱、キャベツ、玉葱、さつま芋 コーン缶、にんにく、白菜、もやし、オレンジ じゃがいも、木耳、レモン汁、れんこん、バナナ	牛乳 果物 ミルク 野菜チップス	
15	金	もずく丼 和え物 果物	牛乳、豚挽肉、ヨーグルト、もずく スキムミルク	精白米、砂糖、油、パン、小麦粉、菓子	玉葱、人参、黄ピーマン、バナナ 赤ピーマン、葱、生姜、コーン缶 キャベツ、もやし、人参、小松菜、オレンジ	牛乳 果物 ミルク オレオカップケーキ	

日	曜	献立名	主要材料			間食	乳児おやつ(午前)
			血や肉や骨になるもの	熱や力になるもの	身体の調子をよくするもの		乳児・幼児おやつ(午後)
16	土	焼きうどん オニオンスープ 果物	牛乳、粉かつお、かまぼこ、豚肉 ベーコン、青のり粉	菓子、うどん、油	人参、葱、キャベツ、玉葱、もやし しめじ茸、バナナ	牛乳 菓子 牛乳 たこ焼き	
18	月	ハヤシライス ハワイアンサラダ チーズ	牛乳、しらす干し、牛肉、卵、チーズ	小麦粉、精白米、じゃが芋、砂糖、油 バター、ごま	トマトピューレ、人参、グリーンピース バナナ、キャベツ、きゅうり、玉葱 パイン缶、レモン	牛乳 果物 お茶 かぼちゃババロア	
19	火	ごはん 厚揚げのカレー煮 ナムル 果物	牛乳、厚揚げ、豚肉、スキムミルク、チーズ	小麦粉、精白米、米粉、でん粉、砂糖、油 ごま油、ごま	チンゲン菜、人参、グリーンピース、キャベツ 玉葱、にんにく、もやし、木耳、バナナ	牛乳 チーズ ミルク 米粉ココア蒸しパン	
20	水	春分の日					
21	木	ごはん 春けんちん 焼きししゃも もやしのおかか和え	牛乳、豆腐、煮干し、糸かつお ししゃも、若鶏もも肉	小麦粉、強力粉、精白米、砂糖、油、ごま油 ごま、黒ごま	オレンジ、人参、葱、ほうれん草、キャベツ ごぼう、たけのこ水煮、もやし、生椎茸	牛乳 果物 お茶 ごませんべい	
22	金	パン 魚フライオーロラソース 付け合せ マカロニスープ	牛乳、小豆、きな粉、ホキ、ベーコン	小麦粉、パン、マカロニ、パン粉、精白米 もち米、砂糖、油、マヨネーズ	りんご、人参、パセリ、ブロッコリー、玉葱 しめじ茸	牛乳 果物 お茶 ほたもち	
23	土	豆乳入りスープスパゲッティ 春キャベツのマリネ 果物	牛乳、豆乳、ハム	菓子、スパゲッティ、砂糖、サラダ油、でん粉 じゃがいも	さやいんげん、人参、キャベツ、きゅうり 玉葱、しめじ茸、レーズン、オレンジ	牛乳 菓子 牛乳 星ポテト	
25	月	ごはん ごま味スープ ちくわの磯辺揚げ 酢の物	牛乳、厚揚げ、かつお節、ちくわ、豚肉、卵 青のり粉、白味噌、中味噌	小麦粉、ロールパン、精白米、じゃが芋 砂糖、油、ごま、マヨネーズ、菓子	小松菜、人参、葱、ブロッコリー、大根 もやし、木耳、生椎茸	牛乳 菓子 お茶 菜の花サンド	
26	火	ごはん 大豆と野菜のかき揚げ 付け合せ 豆腐のすまし汁	牛乳、茹大豆、豆腐、かつお節、冷むきえび スキムミルク、クリームチーズ、昆布	小麦粉、精白米、さつま芋 ソーダクラッカー、油、ジャム	オレンジ、人参、葱、キャベツ、玉葱 コーン缶、えのき茸、ブルーベリー	牛乳 果物 ミルク クッラカーサンド	
27	水	焼肉丼 わかめスープ 果物	牛乳、豆腐、豚肉、ゼラチン、チーズ 寒天、塩わかめ、中味噌	精白米、砂糖、菓子、油、ごま	人参、葱、ピーマン、キャベツ、生姜、大根 玉葱、オレンジジュース、レモン汁、バナナ	牛乳 チーズ お茶 キャロットゼリー 菓子	
28	木	ごはん 魚とわかめの煮付け なます 油揚げのみそ汁	牛乳、油揚げ、煮干し、さわら、卵 スキムミルク、生わかめ、中味噌	小麦粉、精白米、砂糖、バター、ごま、菓子	小松菜、人参、葱、大根、玉葱、生椎茸 黄桃缶	牛乳 菓子 ミルク ピーチケーキ	
29	金	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 粉ふき芋 野菜スープ	牛乳、若鶏肉、ハム、ヨーグルト スキムミルク	精白米、じゃが芋、油、マーマレード	バナナ、人参、パセリ、キャベツ、玉葱 しめじ茸、みかん缶、パイン缶、黄桃缶	牛乳 果物 ミルク フルーツヨーグルト	
30	土	カレーうどん きゅうりもみ 果物	牛乳、しらす干し、若鶏挽肉、塩わかめ 白味噌	菓子、うどん、じゃが芋、砂糖、油、ごま 生クリーム	人参、葱、きゅうり、生姜、玉葱、にんにく 木耳、オレンジ	牛乳 菓子 牛乳 ビスケットケーキ	



### 1年間ありがとうございました

今年度も食事を通して子ども達のたくさんの笑顔を見ることができました。「おいしかった!」「かわいい!」などの声、空っぽになってもどってくる食缶を何回もみることができ、調理職員も大きな励みになりました。来年度も、子どもたちに喜んでもらえる、安心安全な給食を提供できるように努めます。よろしくお願いいたします。



### ◆◆ひなまつりに飾る「ひしもち」って 何だろう?◆◆

- 紅**…桃の花の色を表し、**魔除け**とされていて、くちなしの実で色づけされています
- 白**…雪の白として、**洗浄**の意味を表現。ひしの実を入れ、**長寿を願っています**
- 緑**…新芽の色を表し、**健康**を意味しています。**厄除けの力**があるとされています

