

令和6年度
12月2日配信



12月のえんだより

社会福祉法人 中野社会福祉協会

わかみや保育園

TEL 086-480-1221

FAX 086-480-1222

E-mail wakamiya@nsfk.okayama.jp

<https://nsfk.okayama.jp/>

秋があっという間に過ぎ、周りの景色がカラフルな色合いになってきましたね♪晴れた日は元気いっぱい園庭を駆け回る子どもたち。子どもはかぜの子！ですね♪12月は幼児発表会・クリスマス・もちつきと楽しい行事もたくさんありますよ。今年もいよいよ残り1か月となりました。新しい年の足音が近づいてきましたね♪寒い冬も手洗いをしっかり行い風邪を予防しながら、元気に過ごしていきたいと思えます。

12月の予定

日	曜	行事予定
1	日	
2	月	
3	火	幼児発表会リハーサル
4	水	健脚運動
5	木	硬筆教室
6	金	布団持ち帰り
7	土	
8	日	
9	月	幼児測定(～13日)
10	火	
11	水	小学校交流会(そら組)・健脚運動
12	木	体操教室
13	金	布団持ち帰り
14	土	幼児発表会(にじ・かぜ・そら組)
15	日	
16	月	乳児測定(～20日)
17	火	避難訓練
18	水	もちつき
19	木	硬筆教室
20	金	口座引き落とし日 布団持ち帰り
21	土	冬至
22	日	
23	月	
24	火	
25	水	クリスマス会
26	木	自由登園(～1/6)・体操教室
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	年末休園
31	火	年末休園

健脚運動
1月～2月は
お休みになります。

12月の生活と遊び

○もちつき・クリスマス・年末の大掃除など様々な行事を通して、年末年始の文化や習慣に関心をもち楽しもう。

○戸外で体が温まるような遊びを積極的に取り入れ、身体を動かして遊ぶことを楽しもう。

12月の予定

☆12月11日(水) 早島小学校交流会(そら組)

☆12月14日(土) 幼児発表会

にじ組・かぜ組・そら組の入れ替え制で行います。観覧人数の制限を設けていないため、見えにくくなることもあると思います。ご了承ください。

☆12月18日(水) もちつき

昔ながらの伝統行事!!そら組・かぜ組のお友だちが、もちつきの体験を行います!!

☆12月25日(水) クリスマス会 サンタさん来てくれるかな♪

☆12月26日(木)～1月6日(月) 自由登園

※年末荷物持ち帰りについて※

※各家庭の最終登園日に、ロッカー内の荷物・シューズ・お布団の持ち帰りをお願いします。紙袋を持ってきていただくようになりますので、近くなりましたらお知らせいたします。

1月の予定

☆1月6日(月)まで: 自由登園

☆1月10日(金) とんど焼き

※とんど焼で使用する書き初めやお飾りなどのご協力をお願いいたします。年明けになりますが、詳細をお伝えします。よろしくお願いたします。

☆1月25日(土) 木のおもちゃ(そら組)

木のおもちゃの体験「クムンダー」「どでかしゃぼんだま」など、年長児対象に行います。※詳細は後日配信します。



冬を元気に乗り切ろう!



×厚着のデメリット×

- 身体を動かしにくい。
- 汗をかいて、かえって身体を冷やす可能性がある。
- 体の**体温調節機能**を養いにくい。

○薄着のメリット○

☆**薄着によって体温調節機能を育てる!!**

人間は外気温に対応できる力を持っています。幼い頃から暑さ・寒さに触れて刺激を受けることで「寒いからなんとかしよう!」と神経全体が働きます!

☆**自律神経のバランスが高まる**



薄着のポイント!! 大人よりマイナス1枚!

- ① 薄着の重ね着 ② 背中やお腹を出さない ③ 首元がかくれるもの

- ★ ちょっと寒いかなと感じたり、戸外に出るときは羽織もの(上着)などで調節する。
- ★ 基本的な食事・睡眠などの生活のリズムを整えながら、寒い冬も病気に負けない体づくりをする。
- ★ 運動量の多いお子様にとっては、薄着の方が活動がしやすく、遊びを安全にしてくれますよ。



送迎時、通用門の約束など安全対策へのご協力をいただきありがとうございます。保育園では以下の内容を子どもたちと約束をしています。

- **通用門の開閉は大人が行う。**
- **子どもが開閉しない。(触らない)**
- **保護者の方と一緒に通る。**

通用門が開いていると、抜け出し、事故につながる可能性があります。不審者対応についても避難訓練を通して話をしています。子どもたちが、安心・安全に生活ができるよう、職員一同気を付けてまいります。引き続き保護者さまの見守りのご協力をよろしくお願いいたします。

感染症対策をしよう!

これから感染症も増えてくる時期ですね。保育園でもうがい・手洗いを習慣づけ予防に努めていきたいと思えます。

「うつさない・もらわない」

発熱・嘔吐下痢の症状：早めの受診をお願いします。

集団生活の中で完全に防ぐことは難しいですが、一人一人の体調に気を付け早期対応ができるよう気を付けてまいります。

お正月休みで楽しいことが待っていますね♪子どもたちが元気に過ごせるように生活のリズムを大切にしていきたいと思います。