



4月 ひだまりいろ通信

日	曜	活動	紹介・参加費
1	火	外に出よう お花見	気分転換!
2	水	スケッチしよう	デッサンタイム♪
3	木	散歩	あ・る・こ〜♪あ・る・こ〜♪
4	金	〇×クイズ	どっちなあ〜
5	土		
6	日		
7	月	水ぼく画	アーティストです。
8	火	おどろう	唄って踊ろー🎶
9	水	散歩	「春」をさがして
10	木	カラオケ🎤	ひだまりいろ歌謡祭
11	金	足浴🔥	リラックスタイム!
12	土		
13	日		
14	月	シルエットクイズ	この影 な〜んだ?
15	火	イントロクイズ♪	何の曲?何の音?
16	水	体操しよう	カロリー消費!
17	木	ジェンガ	ハラハラ♡ドキドキ♡
18	金	カラオケ🎤	ひだまりいろ歌謡祭
19	土		
20	日		
21	月	足浴🔥	リラックスタイム!
22	火	散歩	足腰を鍛えよー
23	水	カラオケ🎤	ひだまりいろ歌謡祭
24	木	シルエットクイズ	これはなんでしょう?
25	金	散歩	しっかり運動!
26	土		
27	日		
28	月	カラオケ🎤	ひだまりいろ歌謡祭
29	火	100円玉を探そう	祝日開所!
30	水	スヌーズレン	リラックスタイム!

祝日開所!

令和7年度から、土日以外の祝日を、通常通り開所します。

4月29日(火) 昭和の日

開所時間; 8:30~17:30

送迎; 通常通り

入浴; 通常通り

食事; ご持参・もしくはお弁当注文

お弁当; 590円(税込み)

※キャンセルは、前日の12時まで

火曜日が通所契約曜日でない方で、通所をご希望の場合はご相談ください。

月の利用日数上限について

日中活動の事業所は、月の日数から8日を引いた日数しか利用できません。

例えば4月は30日なので、

30日-8日=22日となります。

ひだまりいろの4月の開所日数が22日なので、他事業所と併用の方や、土日

日に日中活動の事業所をご利用の方は、ご注意ください。

4月のおすすめ「散歩」

だんだん春らしくなってきました。

身近な「春」を探しに行きます。

しっかり体を動かして、体力の維持に繋がっていきます。

競輪とオートレースの補助事業の送迎についてのアンケートより

アンケートにご協力ありがとうございました。ご回答頂いた中で、9割以上の方が事業所からの送迎を必要とされていて、4割の方から、送迎を増やして欲しいという要望を受けています。

引き続き、ご利用者の要望に応えられる様に、努めてまいります。