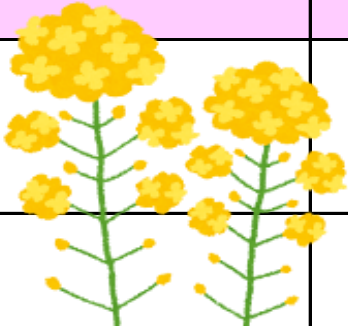
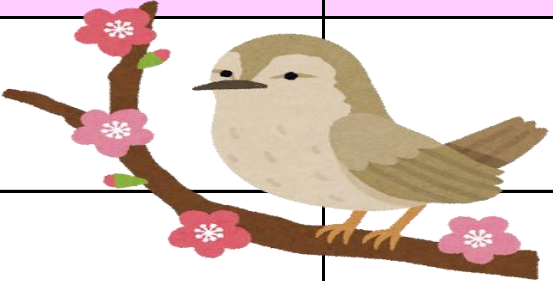


あまきこども園 献立表

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
			ごはん 豚肉の甘辛炒め 麩のすまし汁	ごはん 豆腐の炒め煮 はりはり和え	ごはん 豆腐ナゲット 付け合わせ 大根げの味噌汁	ごはん 鶏と厚揚げの照り焼き 付け合わせ 華風スープ	みそラーメン チャーシューサラダ バナナ
			麦茶 バナナホットケーキ	牛乳 プレーンクッキー	麦茶 オレンジゼリー	牛乳 ピーチケーキ	麦茶 お菓子
		7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
		わかめごはん れんこんのきんぴら 春雨スープ	ごはん ちくわの磯辺揚げ 付け合わせ えのきの味噌汁	豚丼 酢の物 フルーツ	ごはん 鶏肉とじゃがいもの甘辛 付け合わせ チンゲン菜のスープ	チキンカレー シルバーサラダ フルーツ	和風きのこスパゲッティ ブロッコリーのサラダ バナナ
		麦茶 肉まん	牛乳 プリン	麦茶 ショートブレッド	牛乳 揚げパン	麦茶 フルーツヨーグルト	麦茶 お菓子
		14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
		ごはん サンスータン ナムル	ハヤシライス ツナサラダ フルーツ	ごはん 照り焼きハンバーグ 付け合わせ レタススープ	パン ポークビーンズ バンサンスー	ごはん 魚のコーンフレーク揚げ 付け合わせ 油揚げの味噌汁	肉うどん おかか和え バナナ
		牛乳 チーズクッキー	牛乳 ジャムサンド	麦茶 フルーツポンチ	麦茶 お好み焼き	麦茶 ぶどうゼリー	麦茶 お菓子
		21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
		ごはん 洋風かきたま汁 ツナサラダ	たけのこごはん ごまあえ 白菜スープ	パン クリームシチュー フレンチサラダ	ビビンバ丼 わかめスープ フルーツ	ごはん 鶏マーマレード焼き 付け合わせ わかめのすまし汁	チンジャオロース丼 コンソメスープ バナナ
		麦茶 カルピスゼリー	麦茶 フライドポテト	麦茶 わかめおにぎり	牛乳 ツナサンド	牛乳 チーズトースト	麦茶 お菓子
		28(月)	29(火)	30(水)			
		ごはん 和風ポトフ レモン酢和え	昭和の日	ごはん 酢鶏 切干大根のみそ汁			
		麦茶 ポテトもち		麦茶 麩のラスク			