

★おいしいレシピ★

離乳食 カミカミ期～

麦茶ゼリー

作り方

- ① 鍋に赤ちゃん用麦茶200ml
と粉寒天1gを合わせる。
沸騰したら火を弱め、そのま
ま2分程かき混ぜながら煮る。
- ② 耐熱容器に①を注ぎ、
粗熱が取れたら冷蔵庫で
冷やす。(1時間程で固まる)

材料 ... 赤ちゃん用麦茶(200ml)、粉寒天(1g)



これから暑い時期にピッタリ!!
ゼリーで、つるんと水分補給☆

お子様へ食べさせる時は、
様子を見ながら小さめサイズ
にしておけあげてみて下さいね♡

