

令和7年度



社会福祉法人 中野社会福祉協会

ひだまりいろ

TEL 086-420-0770

FAX 086-420-0880

E-mail hidamariiro@nsfk.okayama.jp

https://nsfk.okayama.jp/hidamariiro/

7月 ひだまりいろ通信

日	曜	活動	紹介・参加費
1	火	歌って踊ろう 🎵	カロリー消費！
2	水	七夕かざり作り	創作活動
3	木	クッキング	参加費 100 円です！
4	金	溶かしてみよう	溶かそうゲーム！
5	土		
6	日		
7	月	願い事を書こう	七夕です
8	火	カラダを冷やそう	熱中症対策！
9	水	ひっくり返そう	白黒ゲーム○●
10	木	歩こう	しっかり運動！
11	金	重ねてみよう	天井まで届くかな
12	土		
13	日		
14	月	ヒマワリを作ろう	創作活動
15	火	投げよう	ストレス発散！
16	水	クイズ！	何が出るかな???
17	木	拾おう！	落とし物探し
18	金	小麦粉を触ろう	どんな感触？
19	土		
20	日		
21	月	カラオケ 🎤	祝日開所！海の日
22	火	野菜スタンプ	ペタペタ
23	水	スリッパとばし	👢 飛ばします！
24	木	立ててみよう	そーっと立てますよ～
25	金	水企画！	ヒンヤリ冷たいよ～
26	土		
27	日		
28	月	ネイルをしよう	素敵にオシャレ 🎵
29	火	リレーをしよう	バトンリレー
30	水	インタビューします	本日の主役は誰！？
31	木	氷を触ろう	冷たいよー

祝日開所！

7月21日(月) 海の日

開所時間：8：30～17：30

送迎：通常通り

入浴：通常通り

食事：ご持参・もしくはお弁当注文

お弁当：590 円(税込み)

※キャンセルは、前日の 12 時まで

祝日に、通所契約曜日でない方で、通所をご希望の場合はご相談ください。



お知らせとお願い！



ジメジメした梅雨の季節がやって来ました！
お風呂も気を抜くとカビが発生してきます。
ご持参の水筒や歯ブラシ・コップなど、一度ご確認をお願いします！

7月のおすすめ

7月は、本格的に暑くなってきます。
ご利用者の皆さんの「体調」を気かけながら、季節を感じる創作活動や、
感覚で楽しめる企画を準備しています。
す。お楽しみに～

ひだまりいろの様子

ひだまりいろは、いつも笑いが絶えない事が特徴です。

ホワイトボードの友達や職員の写真を見てニコニコしている方や友達との会話で大笑いしている方、職員と笑顔でコミュニケーションをとっている方など、皆さんそれぞれに楽しい時間を過ごしています。

ただ…そんな「ひだまりいろ」でも、とても静かな時間があります。

それは・・・「食事時間」です(笑)

皆さん、黙々と食べています。