

★おいしいレシピ★

おやつ編

きな粉ごまボール

あまき子育て支援センター 2025.8 No.326

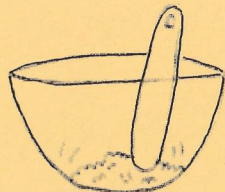
TEL428-7830

材料

- 、 ごはん 120g
- 、 きな粉 大さじ2
- 、 砂糖 小さじ2
- 、 すりごま 小さじ1

A

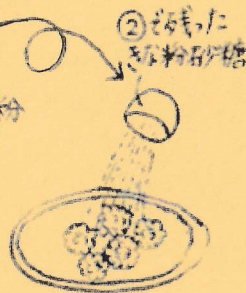
作り方



①ごはんをボールに取り
すりこぎやスプーンの裏で
少し粘りが出るまでつぶす。



②手に水をつけて
①を丸め、全体に
Aをまぶす。



③残ったAを上から
かけて出来上がり☆