

★おいしいレシピ★

おやつ編

ワンタンチップス

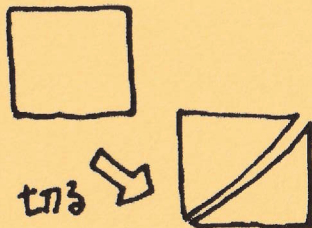
あまき子育て支援センター 2025.10 No.328

TEL428-7830

材料

- ・ワンタンの皮 10g
- ・塩 0.1g ＊ぎょうぎの皮でも
できるよ😊
- ・青のり 0.1g
- ・油 4g (揚げ焼きでもOK)

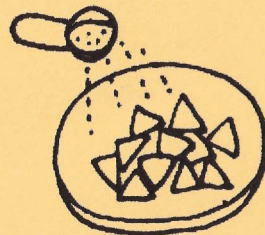
作り方



- ① ワンタンの皮を
三角形に切る。



- ② 180℃の油で
10～20秒
くらい揚げます。



- ③ 青のりと塩をまぶして
味をつける。