

11月 ひだまりいろ通信

日	曜	活動	紹介・参加費
1	土		
2	日		
3	月	カラオケ 🎵	祝日開所！文化の日
4	火	白黒ゲーム	シロか！クロか！どっち！！
5	水	歩こう	運動の秋です
6	木	ジエンガ	逆ジエンガ！積み上げます
7	金	ストレッチ	ゆっくり伸ばして～
8	土		
9	日		
10	月	書こう	思い思いに
11	火	クッキング	参加費 100 円です
12	水	ヒットソングを聞こう	なぜか懐かしの…
13	木	創作活動	落ち葉を使って 🍁
14	金	カレンダー作り	日めくりカレンダー作り
15	土		
16	日		
17	月	スヌーズレン	音と光でリラックス
18	火	踊ろう！！	カロリー消費！
19	水	クイズ	当たるかなあ～
20	木	歩こう	運動の秋です
21	金	書こう	芸術の秋です
22	土		
23	日		
24	月	カラオケ 🎵	祝日開所！振替休日
25	火	手紙をかこう	サンタさんへ
26	水	体を動かそう	カロリー消費
27	木	童謡を聞こう	文化にひたろう♪
28	金	創作活動	絵の具でアート
29	土		
30	日		

祝日開所！

11月3日（月）文化の日
開所時間：8:30～17:30

送迎：通常通り
入浴：通常通り
食事：ご持参・もしくはお弁当注文
お弁当：590円（税込み）
※キャンセルは、前日の12時まで

11月24日（月）振替休日
開所時間：8:30～17:30

送迎：通常通り
入浴：通常通り
食事：ご持参・もしくはお弁当注文
お弁当：590円（税込み）
※キャンセルは、前日の12時まで

祝日に、通所契約曜日でない方で、通所をご希望の場合はご相談ください。

11月のおすすめ

創作活動！



落ち葉を使って創作活動を行います。
季節を感じながら、芸術の秋を満喫しようと思っています。



ひだまりいろの様子

入浴タイム！



ひだまりいろでは、1日3～4名の方が入浴されています。
職員と会話を弾ませながら、ご自分で洗えるところはご自分で、難しい所はお手伝いさせて頂いています。機械浴の泡スイッチをONすると勢いよく出る泡を、気持ちよさそうに掌に当てて楽しんでいる方もいます。

ゆっくりリラックスして入浴し、心地よい時間を過ごされています。