

令和7年度

## 1月 ひだまりいろ通信

日	曜	活動	紹介・参加費
1	木	元旦	
2	金	年始休暇	
3	土	年始休暇	
4	日	年始休暇	
5	月	年始の健康チェック！	食べ過ぎていないかなあ～
6	火	今年の抱負発表！	今年の目標は???
7	水	お正月ゲーム	お正月といえば…
8	木		
9	金		
10	土		
11	日		
12	月	カラオケ🎤	祝日開所！成人の日
13	火	健康週間	散步・ダンス、体操など カロリー消費が目標です！
14	水		
15	木		
16	金		
17	土		
18	日		
19	月	創作活動週間	今年は、一年をかけて、事業所内で展示したり、販売できる作品づくりを行います。 展示即売会も開催予定ですのでお楽しみに～
20	火		
21	水		
22	木		
23	金		
24	土		
25	日		
26	月	リクエスト週間	お一人お一人の、やりたい事、やってみたい事を、かなえていく週間です！ 何がしたいか考えていてね～
27	火		
28	水		
29	木		
30	金		
31	土		

祝日開所！

1月 12日（月）成人の日

開所時間：8:30～17:30

送迎：通常通り

入浴：通常通り

食事：ご持参・もしくはお弁当注文

お弁当：590円（税込み）

※キャンセルは、前日の12時まで

祝日に、通所契約曜日でない方で、通所をご希望の場合はご相談ください。

1月は「初詣で月間！」

明けましておめでとうございます！

本年も宜しくお願い致します。

さて、年始と言えば「初詣で！」

今月は、「初詣で月間」とします。

天気のいい日に、午前、午後に分かれて、数名ずつ初詣に行きますね。

一年の健康を祈願してきます！

ひだまりいろの様子

1年が経つのが早いですね～

あっ’と言う間に年末になりました。

ひだまりいろの年末は、クリスマス一色でした(笑)。

毎日、クリスマスソングが流れる中、季節を感じるために散歩に行ったり、クリスマスカードを作ったりしていました。

そんな中、皆さんの関心は「サンタさんが来るのか?」「プレゼントが貰えるのか?」という事で頭がいっぱいの様子でした！

2026年も、いつも笑顔が絶えない事業所にしたいと思っています！

