

令和7年度



社会福祉法人 中野社会福祉協会

ひだまりいろ

TEL 086-420-0770

FAX 086-420-0880

E-mail hidamariiro@nsfk.okayama.jp

https://nsfk.okayama.jp/hidamariiro/

8月 ひだまりいろ通信

日	曜	活動	紹介・参加費
1	金	ジェンガ	積みあげよう
2	土		
3	日		
4	月	ボーリング	倒せるかな～
5	火	サンキャッチャー作り	夏の飾りです
6	水	リズムをとろう	音楽に合わせてみよう
7	木	歩こう	しっかり動きましょ
8	金	輪飾りを作ろう	どんな飾り？
9	土		
10	日		
11	月	カラオケ	祝日開所！山の日
12	火	スヌーズレン	音、光、香りを感じて
13	水	体操しようでは	体を動かそう
14	木	水鉄砲をしよう	水に触れてみよう
15	金	カラオケ	何をうたう？
16	土		
17	日		
18	月	かこう	テーマは・・・
19	火	投げよう	ねらってみてね
20	水	イントロクイズ	よくきいて！
21	木	歩こう	音楽に合わせて歩いてみよう
22	金	お笑いをみよう	笑おう
23	土		
24	日		
25	月	音あてクイズ	何のおと
26	火	演歌をきこう	演歌知ってるかな
27	水	クッキング	参加費 100 円です
28	木	ダンス	レッツ！ダンシング～
29	金	ストレッチ	伸ばして～曲げて～
30	土		
31	日		

祝日開所！

8月11日（月）山の日

開所時間；8：30～17：30

送迎；通常通り

入浴；通常通り

食事；ご持参・もしくはお弁当注文

お弁当；590 円（税込み）

※キャンセルは、前日の 12 時まで

祝日に、通所契約曜日でない方で、通所をご希望の場合はご相談ください。

お知らせ と お 願 い！

汗をかくことが多くなりました。

持ち物の中に、タオルや衣類（下着）を準備していただけたらと思います。

8 月のおすすめ

毎日酷暑が続きますね。

体調に配慮しながら夏ならではの

「涼」を感じたり、音楽で楽しみながらからだを動かしていく企画を予定しています。

ひだまりいろの様子

ハンドマッサージ！！

7月に、地域の方がボランティアで、ハンドマッサージに来てくださいました。

順番にお呼びしていましたが

いつの間にかボランティアさんを囲んでしまうほど… いい香りと優しい声につつまれ皆さんうっとりのご様子でしたよ。

「また来てね～」とお礼をお伝えし、ささやかな贈り物をお渡ししました。

ありがとうございました。