



# 8月 ひだまりいろ通信

日	曜	活動	紹介・参加費
1	金	ジエンガ	積みあげよう
2	土		
3	日		
4	月	ボーリング	倒せるかな～
5	火	サンキャッチャー作り	夏の飾りです
6	水	リズムをとろう	音楽に合わせてみよう
7	木	歩こう	しっかり動きましょう
8	金	輪飾りを作ろう	どんな飾り？
9	土		
10	日		
11	月	カラオケ	祝日開所！山の日
12	火	スヌーズレン	音、光、香りを感じて
13	水	体操しようでは	体を動かそう
14	木	水鉄砲をしよう	水に触れてみよう
15	金	カラオケ	何をうたう？
16	土		
17	日		
18	月	かこう	テーマは・・・
19	火	投げよう	ねらってみてね
20	水	イントロクイズ	よくきいて！
21	木	歩こう	音楽に合わせて歩いてみよう
22	金	お笑いをみよう	笑おう
23	土		
24	日		
25	月	音あてクイズ	何のおと
26	火	演歌をきこう	演歌知ってるかな
27	水	クッキング	参加費 100円です
28	木	ダンス	レッツ！ダンシング～
29	金	ストレッチ	伸ばして～曲げて～
30	土		
31	日		

## 祝日開所！

8月 11日（月）山の日

開所時間：8:30～17:30

送迎：通常通り

入浴：通常通り

食事：ご持参・もしくはお弁当注文

お弁当：590円（税込み）

※キャンセルは、前日の12時まで

祝日に、通所契約曜日でない方で、通所をご希望の場合はご相談ください。

## お知らせとお願い！

汗をかくことが多くなりました。

持ち物の中に、タオルや衣類（下着）を準備していただけたらと思います。

## 8月のおすすめ

毎日酷暑が続きますね。

体調に配慮しながら夏ならではの「涼」を感じたり、音楽で楽しみながらからだを動かしていく企画を予定しています。

## ひだまりいろの様子

ハンドマッサージ！！

7月に、地域の方がボランティアで、ハンドマッサージに来てくださいました。

順番にお呼びしていましたが

いつの間にかボランティアさんを囲んでしまうほど… いい香りと優しい声につつまれ皆さんうっとりのご様子でしたよ。

「また来てね～」とお礼をお伝えし、ささやかな贈り物をお渡しました。

ありがとうございました。