

2月 ひだまりいろ通信



TEL 086-420-0770

FAX 086-420-0880

E-mail hidamariiro@nsfk.okayama.jp

<https://nsfk.okayama.jp/hidamariiro/>

日	曜	週間予定	活動	紹介・参加費
1	日	健康週間；ダンス♪ 散歩 体操などでカロリー消費！		
2	月			
3	火		節分レク♪	ティータイム
4	水			
5	木			
6	金			
7	土			
8	日	リクエスト週間；やりたい事を叶えましょう		
9	月			
10	火			
11	水		カラオケ 🎤	祝日開所！
12	木			
13	金		クッキング	参加費 100円
14	土			
15	日	ゲーム週間；ジェンガ・音あてクイズ・実験など		
16	月			
17	火			
18	水		避難訓練	
19	木			
20	金			
21	土			
22	日	創作活動週間；商品や作品制作の週間です。		
23	月		カラオケ 🎤	祝日開所！
24	火			
25	水			
26	木			
27	金			
28	土			

祝日開所！

2月 11日（水）建国記念の日

開所時間；8:30～17:30

送迎；通常通り

入浴；通常通り

食事；ご持参・もしくはお弁当注文

お弁当；590円（税込み）

※キャンセルは、前日の12時まで

2月 23日（月）天皇誕生日

開所時間；8:30～17:30

送迎；通常通り

入浴；通常通り

食事；ご持参・もしくはお弁当注文

お弁当；590円（税込み）

※キャンセルは、前日の12時まで

祝日に、通所契約曜日でない方で、通所をご希望の場合はご相談ください。

2月は「体重測定&モニタリング 月間！」

もうすぐ新年度！

お一人お一人、目標が達成出来たかどうか確認をしていきます。

令和7年度を振り返って、新しい目標と一緒に考えましょうね。

ひだまりいろの様子

1月は毎年恒例の熊野神社へ初詣で！

年を重ねるたびに、地域の方も快く受け入れてくれて、挨拶をしながらお参りしました。手水でお清めをした後、一握みのお米をお供えします。鈴をガラガラ♪ガラガラ

ガラガラガラガラガラガラガラ・・・・・・・
「もういいよ」と声がかかるまで鳴らし続ける方や、丁寧に、二拍二拍手一拍をする方など、個性あふれる初詣でした（笑）

ひだまりいろメンバーが、今年1年健康でありますように！

