



# 3月 ひだまりいろ通信

開所日数 22日 通所上限日数 23日

日	曜		活動	紹介・参加費
1	日		健康週間；ダンス♪ 散歩 体操などでカロリー消費！	
2	月	↓	散歩	
3	火	↓	体操しよう	
4	水	↓	踊ろう	
5	木	↓	歩こう	
6	金	↓	マットに降りよう	
7	土			
8	日		ゲーム週間；ジェンガ・音あてクイズ・実験など	
9	月	↓	かりもの競争	
10	火	↓	イントロクイズ	
11	水	↓	スヌーズレン	
12	木	↓	玉入れ	
13	金	↓	〇×クイズ	
14	土			
15	日		創作活動週間；商品や作品制作の週間です。	
16	月	↓	習字	
17	火	↓	クッキング	参加費 100円
18	水	↓	ぬり絵	
19	木	↓	実験しよう	
20	金	↓	カラオケ 🎤	祝日開所！春分の日
21	土			
22	日		リクエスト週間；やりたい事を叶えましょう	
23	月	↓	かこう	
24	火	↓	インタビューをしよう	
25	水	↓	ジェンガ	
26	木	↓	つくろう	
27	金	↓	春を感じよう	
28	土			
29	日		リクエスト週間；やりたい事を叶えましょう	
30	月	↓	ドライブ	
31	火	↓	お花見	桜の季節です 🌸

## 祝日開所！

3月20日（金）春分の日

開所時間；8：30～17：30

送迎；通常通り

入浴；通常通り

食事；ご持参・もしくはお弁当注文

お弁当；590円（税込み）

※キャンセルは、前日の12時まで

祝日に、通所契約曜日でない方で、通所をご希望の場合はご相談ください。

## 3月・4月は「お花見月間！」

だんだん春が近づいてきましたね！毎年、「ひだまりいろ」の前の公園は、地域の方がお花見に来られています。その中に混じって、ひだまりいろのメンバーもお花見をしたいと思っています。

写真を撮ったり、シャボン玉をしたり、外でリフレッシュします！

1月の初詣でに数名の方が行けていないです。寒さの厳しい日が続き、入浴されている方の初詣でを延期しています。少し暖かくなってから、初詣に行きましょうね～

## ひだまりいろの様子

先月のひだまりいろ通信の週間予定より、毎日の活動予定が入っているほうが、見通しが持てて良いというリクエストを頂いたため、今月から日々の活動を入れていきます。（\*\_）ペコリ

事業所内の掲示板にも当月の通信を貼っていると「あと〇日でクッキングじゃ～」と楽しみにしている声が聞こえてきました！これからも楽しく過ごせる事業所運営を心掛けていきますね！