おいしい☆レシピ
おやつ編

2026.11　No.341
あまき子育て支援センター　TEL428-7830

青のり粉ふき芋

材料も少なく、もう1品欲しい時にも
ぴったり☆☆シンプルな味付けで食べやすいよ!!

材料

・じゃがいも…2個、塩…ひとつまみ、青のり…少々

作り方

① じゃがいもを食べやすい大きさに切り、鍋で茹でる。(竹串がすっと通るくらい)

② 茹でたじゃがいもに塩と青のりで味付けをする。

③ 鍋に蓋をして火にかけながら軽くゆすったらできあがり♡