

ぱくぱくカレンダー

ちゃやこどもえん

令和8年度



寒い冬が過ぎ、春を感じる季節になりました。そう組さんにとっては、こども園での生活も残りわずかとなりましたね。卒園を記念し、9~13日はリクエスト週間！そう組さんがもう一度食べたい！と思う給食をリクエストしてもらい、献立を作りました☆こども園での楽しい思い出のひとつになるようお願い給食を作りますね♪

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
ごはん 和風ポトフ キャベツサラダ くだもの	鮭ちらし 麩のすまし汁 くだもの	ごはん 春けんちん 焼きししゃも レモン酢和え	ごはん 大豆と野菜のかき揚げ 付け合わせ 豆腐のすまし汁	パン 魚フライオーロラソース 付け合せ 野菜スープ	焼きうどん わかめスープ
コーンマヨトースト	三色だんご	ごませんべい	麩のラスク	チュモッパ	♪お楽しみ♪
9	10	11	12	13	14
カレーライス ツナサラダ くだもの	ごはん 若鶏の甘辛 付け合せ 春雨スープ	えんそく 	ラーメン はりはり和え くだもの	マーボー丼 ナムル くだもの	スパゲティナポリタン キャベツのマリネ
クレープ	ミニタコス		くまプリン	シュガートースト	♪お楽しみ♪
16	17	18	19	20	21
ごはん 魚の照り焼き 酢みそ和え そうめん汁	焼肉丼 オニオンスープ くだもの	パン 豆腐のミートソースグラタン 付け合せ レタススープ	ごはん 牛肉と野菜のオイスターソース炒め にらと豆腐のスープ	春分の日 	卒園式 
よつきスープ	アップルパイ	フランクフルト	いちごヨーグルト		
23	24	25	◆26◆	27	28
ごはん 豆腐とツナの卵焼き 酢の物 玉葱の味噌汁	豚寿司 和え物 わかめのすまし汁	ごはん 厚揚げのカレー煮 ハンサンサー くだもの	ごはん 魚のバーベキューソースかけ 付け合せ コンソメスープ クレープゼリー	ごはん ヒレカツ ゆでキャベツ じゃが芋のみそ汁	焼きラーメン 中華スープ
米粉ココア蒸しパン	菜の花サンド	お好み焼き		ピーチケーキ	♪お楽しみ♪
30	31	旬の食材 ~わかめ~			
ごはん 魚のごま味噌焼き 切干大根の炒め煮 えのきたけのすまし汁	ごはん 若鶏のたつた揚げ なます 油揚げのみそ汁	わかめは、日本各地の海岸に自生している海藻で、古くから日本人が食べてきた食べ物。わかめの産地は、主に三陸地方と徳島県。岡山県でも特に倉敷市下津井などの瀬戸内海沿岸で採れます。「瀬戸内海わかめ」として親しまれ、肉厚で風味豊かな天然物や養殖物が1~3月頃に収穫されます☆ 			
スイートポテトドーナツ	ロッククッキー				

ひし餅は感謝の印



雛人形は、女の子の厄災を引き受けてもらうために飾ります。そんな雛人形に対する感謝の印として、ひし餅を飾るようになったと言われています。

ひし餅の色ごとの意味

【ピンク(赤)】先祖を尊ぶ心

【白】長寿、清浄

【緑】厄除け、健康

上からピンク、白、緑と重ねられるひし餅。「雪の中から新緑が芽吹き、桃の花が咲く」という春の情景をイメージして重ねられたものだそうです。



☆レシピ紹介☆

~ラーメン~

12日登場!

材 料 (4人分)

作り方

- 茹 中華麺…4玉
- 豚肉…90g
- もやし…120g
- 人参…60g
- 玉葱…90g
- キャベツ…150g
- 葱…30g
- 油…適宜
- 塩・こしょう…少々
- 中華スープの素…10g
- 生姜…1かけ
- 水…1200ml
- しょう油、みりん…大2

- ①野菜を食べやすい大きさに切る。生姜はすりおろしておく。
- ②フライパンに油をひき、豚肉を炒め、野菜を加え、塩・こしょうで味をつける。
- ③水を沸騰させ、☆を入れてスープを作る。
- ④麺を茹で、器に入れる。スープをかけ、炒めた①のをせて完成!

☆

市の統一献立に基づいて作成しています。★自由献立(園でのオリジナル献立) ◆なかよし献立 ※かみかみ献立