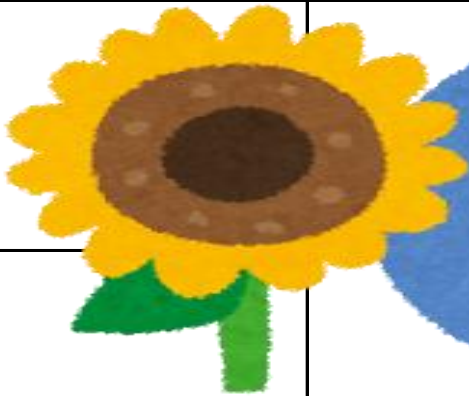
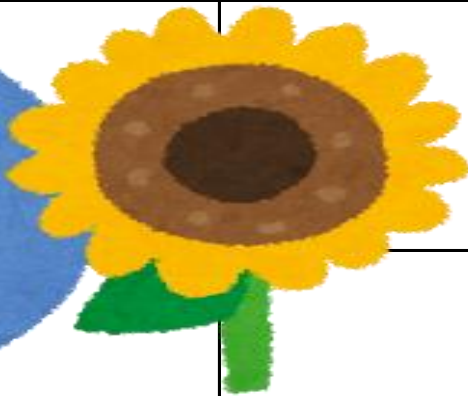
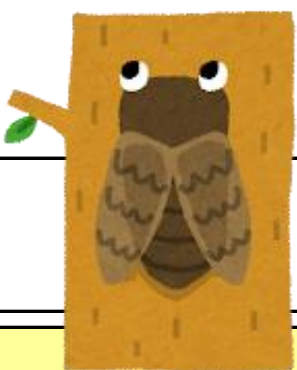
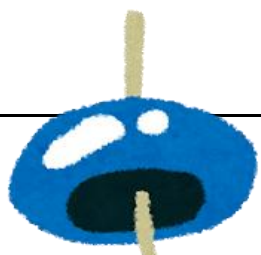
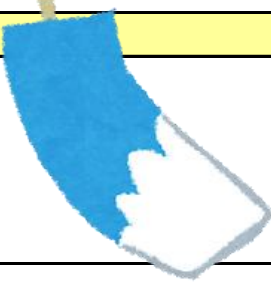


あまきこども園 献立表

※都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承下さい。

							1 (土)
							冷麺 茄子と厚揚げの炒め バナナ
							麦茶 お菓子
		3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
		チャーハン 中華サラダ わかめスープ	ごはん 魚のごま揚げ キャベツの和え物 豆腐のみそ汁	ごはん 豆腐入りミートローフ 付け合わせ レタススープ	ごはん 鶏肉とじゃがいもの甘辛 付け合わせ 野菜スープ	ふわふわ丼 切り干し大根の煮物 フルーツ	スパゲティナポリタン キャベツマリネ バナナ
		牛乳 プレーンクッキー	牛乳 麩のラスク (ココア)	麦茶 フライドポテト	牛乳 ピザトースト	牛乳 プリン	麦茶 お菓子
		10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
		ハヤシライス ピーマンマリネ フルーツ	山の日	ごはん 和風ポトフ 即席漬け	焼肉丼 春雨スープ 一口ゼリー	ごはん (ふりかけ) クリームシチュー ハンサンスー	チンジャオロース丼 華風スープ 一口ゼリー
		牛乳 きな粉蒸しパン		麦茶 お菓子	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子	麦茶 お菓子
		17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
		ごはん 魚の煮付け はりはり和え じゃがいものみそ汁	マーボー豆腐丼 チャーシューサラダ フルーツ	パン 豚肉のオニオンソース 付け合わせ マカロニスープ	ごはん チキンチキンごぼう 付け合わせ わかめのすまし汁	ごはん (ふりかけ) モロヘイヤと卵のスープ ツナサラダ	もやしラーメン ナムル バナナ
		麦茶 ぶどうゼリー	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	麦茶 カレー風味ポテトもち	牛乳 アイスとウェハース	牛乳 ラスク (ココア)	麦茶 お菓子
		24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
		ごはん 揚げ豆腐のチリソース風 にしき和え	ごはん 魚の香味焼き おかか和え 油揚げのみそ汁	もずく丼 ごま和え フルーツ	ごはん 豚肉の生姜炒め 麩のすまし汁	パン ハンガリアンシチュー しらすサラダ	五目うどん ごま和え バナナ
		牛乳 ピーチケーキ	牛乳 りんごゼリー	麦茶 ひすい白玉	牛乳 ホットドック	牛乳 ショートブレッド	麦茶 お菓子
		31 (月)					
		ごはん (ふりかけ) 豚肉と厚揚げのカレー煮 酢の物					
		麦茶 たこ焼き					